

相談時間一覧表

新座キャンパス

	保健室	校医相談	学生相談室
月	看護師 9:00-16:30		森本麻穂 11:00-16:00
火			岸敬子 10:30-16:30
水		婦人科 秋山美里 (第3)12:00-14:30	水嶋洋子 10:00-15:00
木		心療内科 木崎英介 (第3)14:00-16:30	森本麻穂 10:30-15:30
金		内科 松島えり子 (第2・第4) 13:30-16:00	水嶋洋子 10:00-15:00
土	看護師 9:00-12:30		

文京キャンパス

	保健室	校医相談	学生相談室
月	看護師 9:00-16:30	内科 橋本真紀子 (第1)13:00-15:30	大竹直子 13:00-16:30
火		婦人科 秋山美里 (第4)9:00-11:30	森本麻穂 10:30-15:30
水			大竹直子 9:30-16:30
木		内科 鈴木真理 (第1)13:00-15:30	清水希巳子 10:00-15:00
金		心療内科 市川弓紀子 (第2)9:30-12:00	清水希巳子 10:00-15:00
土	看護師 9:00-12:30		

※相談時間は都合により変更する可能性があります。
保健室前の掲示板で確認してください。

※校医相談および学生相談は予約をとることをおすすめします。まずは保健室にお問い合わせください。
新座048-478-3266/文京03-3941-9231

新座キャンパス

TEL 048-478-3266 (保健室)

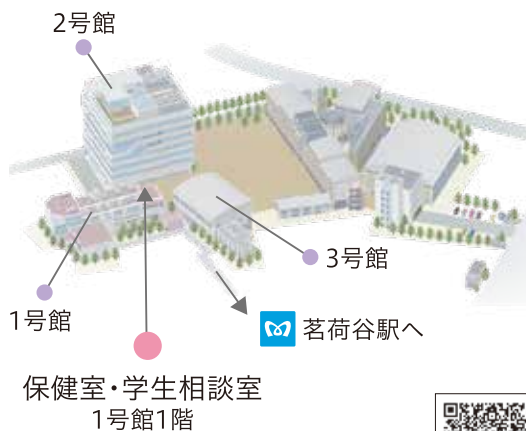
〒352-8501
埼玉県新座市中野1-9-6



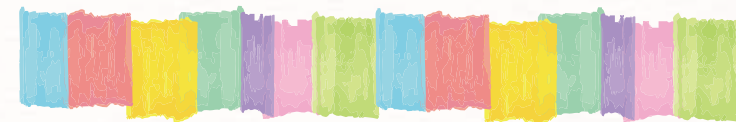
文京キャンパス

TEL 03-3941-9231 (保健室)

〒112-8687
東京都文京区大塚1-5-2



web版はこちら▶

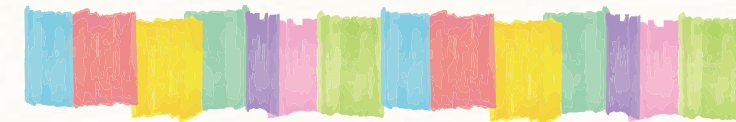


保健室・学生相談室のご案内

快適で充実した学生生活を過ごすために
保健室・学生相談室ではさまざまな支援をしています



跡見学園女子大学
学生サポートセンター
保健室・学生相談室





保健室

保健室には、
看護師が常駐しており、
心身の健康や生活のことなどを
サポートしています。

応急処置

学内での怪我や体調不良（急病）に対し、応急処置を行います。必要に応じて、医療機関を紹介しています。

静養室について

身体の不調などで休養を取りたいときは利用できます。

※学内で体調が悪くなったとき、状態が改善せず、ひとりでの帰宅が難しい場合には、保護者の方に迎えに来ていただく場合があります。

健康相談

心身の健康に関する疑問や悩みについて、相談に応じています。また、健康診断の有所見者に対して、呼び出しを行っています。必要に応じて、校医・カウンセラーや医療機関を紹介しています。

保健教育

日常の相談業務や「保健室・学生相談室だより（学生サポートセンター）」等の発行を通して、啓蒙活動を行っています。

大学生活において健康上の支援が必要な場合には、保健室にご相談ください。
(病名を記した主治医の診断書をご提出いただく場合があります。)



校医相談

月1回～2回、
医師による健康相談を実施しています。

- 病状や症状（月経不順・月経痛・めまい・たちくらみ・食欲不振など）について
- 今飲んでいる薬について
- 睡眠について
- 肥満やダイエットについて
- 避妊や性感染症などについて

内科・婦人科・心療内科の医師が専門家の視点でサポートしますので、安心して相談に来てください。
必要に応じて、医師が医療機関を紹介しています。
まずは、保健室にお問い合わせください。
予約を取ることをおすすめします。

学生の皆さんへ

予防接種について

予防接種（麻疹・風疹）の受診をおすすめします。
接種していない方は、学内での流行を防ぐためにも、早い時期に最寄りの医療機関でワクチン接種を行ってください。（健康調査票の記入時に、予防接種の有無を確認します。）

健康保険証について

被扶養者個別の健康保険証が発行されている健康保険団体に加入している人は、自分の健康保険証を常に携帯してください。実家以外の場所から通学している人で被扶養者個別の健康保険証が発行されていない健康保険団体に加入している場合は、「遠隔地被扶養者証明書」を取り寄せておいてください。

薬について

ご自身に合った、常備薬を常に携帯してください。
緊急時のみ、条件（本人が服薬を希望している、服薬歴がある、アレルギーがない）を満たしている場合、自己責任のもと、薬を渡すことができます。
万が一、副作用・アレルギー等が発生した際、学校側は一切責任を負いかねます。ご了承ください。



学生相談室

学生相談室ではみなさんの
健やかな大学生活を応援します。
悩んだり、迷ったりすることがあったら、
お気軽にご相談ください。

たとえばこんなとき…

● 人間関係についての悩み

友達ができない／友達とうまくいかない
好きな人や恋人、家族のことで悩んでいる

● 心身の健康についての悩み

疲れやすい／何となく憂うつ／何もやる気がおこらない／
イライラする／眠れない
食べ過ぎたり、食べられなかったりする

● 自分自身についての悩み

自分がどうしたいのかわからない
自分の性格について考えたい／自分が嫌い

● 学業・進路についての悩み

勉強に集中できない／やる気がない
将来のことが不安／将来について考えたい

● 大学生活についての悩み

通学できるか不安／大学に行きたいのに体が動かない
大学までは行けても教室に入れない

ひとりで悩まずに、
何でもお気軽にご相談ください

お友達と来室されても結構です。
ご家族からのご相談も受け付けています。

新座・文京の両キャンパスに、月曜日から金曜日まで
毎日カウンセラーが在室しています。
学年にかかわらず、どちらの相談室もご利用いただけます。
まずは、保健室にお問い合わせください。
予約を取ることをおすすめします。

※学生相談室を利用したことや相談内容については、
原則としてみなさんの了解なく他の人に話すことはありません。