

教養力と実践力を身に付け、将来の可能性を

1 導入科目「プロゼミ」

大学での学び方を基礎から実践的に学ぶ

「プロゼミ」は1年次全員が履修します。学修の心構えやテキストの活用方法、ノートの取り方から、仮説の立て方、検証方法、論文の書き方、発表方法まで一連の研究スタイルを各学科の専任教員から学びます。高校までの「勉強」から、大学の「学修」のスタイルへ、スムーズに移行できるよう少人数クラスで準備を整えます。

導入科目 PICKUP

プロゼミ

研究における問いの立て方、解決手法、知見の発表方法などを学びます。また、課題に対して小論文の作成と簡単な発表を行い、論理的整理の基礎力を養います。

Student's Voice 私たちのオススメPOINT

レポート、小論文の構成や執筆、PowerPointを使ってプレゼンテーションをするなど授業に役立つ内容が豊富です。

大学の授業以外にも、課外活動や就職活動で役立つことが多いです。



2 外国語科目

4年間かけて使える語学力を養う

英語、フランス語、ドイツ語、中国語、朝鮮・韓国語のクラスがあり、基礎から応用までレベルに応じて学べます。4年間を通して外国語修得に力を入れており、ネイティブの教員から学ぶ機会も豊富です。海外研修プログラム、学内での英会話サロン、韓国語サロンで語学力をさらに磨くこともできます。 [さらに詳しい内容はP14～17へ](#)

外国語科目 PICKUP

英語を中心とした全5カ国語

1・2年次必修の外国語科目に加え、3・4年次は選択科目として各外国語の履修が可能。必修科目は英語のみのコースか、英語と英語以外の外国語の両方を学ぶコースかを入学前に選びます。

Student's Voice 私たちのオススメPOINT

英語

英語のBコースはネイティブの先生に教わることができます。

朝鮮・韓国語

初心者ですが、朝鮮・韓国語が読めて少し話せるようになりました。



3 情報処理科目

基本的なITリテラシーとITスキルを身に付ける

情報を扱う上でのモラルやマナーなどのITリテラシーと、WordやExcel、PowerPoint[※]の基礎から応用まで、大学の授業はもちろん社会人になっても役立つICT(情報通信技術)の基本を習得します。Web制作、音楽や映像制作、CG、プログラミングなど、さらに高度なスキルを身に付けることもできます。

※Microsoft Officeのソフトウェア

情報処理科目 PICKUP

情報リテラシー

1年次の必修科目「情報リテラシー」。自分が必要ときに、必要な情報を効果的に探し出し、見つけた情報を適切に評価・活用できる力を育みます。



Student's Voice 私たちのオススメPOINT

パソコン操作の基礎を知ることができ、WordやExcelなどのアプリを使えるようになりました。

操作を理解するまで親身になって教えてくれました。

大きく広げる

4 社会人形成科目

社会人基礎力を付け人間性を磨く

社会人の基本を身に付け、人生を生き抜く力を1年次から養います。また、創立者・跡見花蹊の人となりや教育をどのように受け継ぎ、現代に活かすかを考え、大学で学ぶ意義を考えます。そのほかソーシャルマナーやビジネス文章表現、ストレス・マネジメントなど実践的な授業があります。

社会人形成科目 PICKUP

ソーシャルマナー

マナー教育で実績のある元客室業務員などの講師が担当する実践的なトレーニング。基本のマナーやエチケット、立ち居振る舞いなど美しい所作や考え方を学びます。



Student's Voice 私たちのオススメPOINT

ソーシャルマナー

1年次から、大学生活やアルバイト、就職活動に必要なマナーを身に付けることができました。

ストレス・マネジメント

自分がどのようにストレスに向き合っているのかを考える、良い機会になりました。

5 資格取得関連科目

資格取得や公務員試験に向けた試験対策

公務員やTOIEC[®]、秘書技能検定など、将来の可能性を広げる資格や検定の合格を目指す科目です。修得単位は、進級・卒業に必要な単位に認められ、1年次から多くの学生が資格取得に挑戦しています。公務員試験対策の授業は、資格の学校「TAC」と連携し、徹底した指導が行われます。 [さらに詳しい内容はP22～25へ](#)

資格取得関連科目 PICKUP

Microsoft Office Specialist(MOS) 演習

就職時のアピールポイントになる資格「Microsoft Office Specialist(MOS)」の受験に向けた演習科目です。特にWord、Excelのエキスパートレベル合格を目指して練習問題に取り組みながら、操作方法を身に付けます。

Student's Voice 私たちのオススメPOINT

Microsoft Office Specialist基礎演習

資格取得希望者はもちろん、パソコンが苦手だけど克服したい、パソコンに詳しくなりたいという人にオススメ!

秘書技能演習

授業内での発表などを通して、積極的にハキハキと取り組む自分になりました。大学生活においても活かせることがたくさんあるので、オススメです!



6 教養科目・共通専門科目

他学部の科目を学び視野を広げる

教養科目は「人文」「社会」「人間」「自然」の4分野で構成され、共通専門科目は全学部の専門的な科目から全学的に開講している科目を選んで履修できます。また、学際的に学べる「総合科目」も設置されています。幅広い教養を身に付けるという理念に基づく跡見の特長的なカリキュラムです。

教養科目 PICKUP

深層心理学

心理学を基盤とする対人援助やアセスメントの背景にある“無意識”を理解するため、普段の何気ない行動や思考、感情の背景に何が隠れているのかを、複数の視点から総合的に学びます。

Student's Voice 私たちのオススメPOINT

ボランティア論

「ボランティア」と一括りにすると難しい印象もありましたが、「大学生でも向き合うことのできるボランティアのカチチ」を授業で知り、自分も活動に参加するきっかけになりました。

フィールドワーク方法論

物事に対して広い視野を持つことができ、他者理解へ前向きな姿勢を持つことができました。

