# ✿　インフルエンザの出席停止期間早見表　✿

**出席停止期間：発症した日（急な発熱など）を0日と数えて、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで**

1. 発症とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日で、その日を**0日**と数えます。
2. １日の中で**発熱と解熱が両方あった場合は発熱日**となります。解熱した後2日とは**解熱した日を0日**と数えます。
   解熱：**37.0℃以下**とする。一日のうちどこで測っても37.0℃以下であること。
3. 本人の状態が悪い時は、医師と相談をして延長することもあります。出席の可否についてわからないことがあれば、
   保健センターへ連絡してください。

**下の表を参考に発症日からの日数を計算してみてください。**

| 解熱＼発症 | 発症0日目 | 発症1日目 | 発症2日目 | 発症3日目 | 発症4日目 | 発症5日目 | 発症6日目 | 発症7日目 | 発症8日目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| １日目に解熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後１日 | 解熱後２日 | 発症後4日目 | 発症後5日目 | 登校可 | | |
| ２日目に解熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後１日 | 解熱後２日 | 発症後5日目 | 登校可 | | |
| ３日目に解熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後１日 | 解熱後２日 | 登校可 | | |
| ４日目に解熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後１日 | 解熱後２日 | 登校可 | |
| ５日目に解熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後１日 | 解熱後２日 | 登校可 |
| 月／日 | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |