

不登校体験者と直接話せる、質問できるセミナー

何が動き出す きっかけになったのか？

彼らが歩んできた道こそが解決の糸口

主催：登校拒否の子どもたちの進路を考える研究会 後援：NPO法人ピアサポートネットしづや

幼い頃から集団生活に苦手さを感じながらもそれなりに楽しく過ごしていたが、中1の夏休み明けからパタリと学校に行けなくなった男の子。転居・転校をきっかけに小6から不登校になり、その後、通信制高校に活路を見いだした女の子。小4から受験塾に通い、私立中学に入学したとたん燃え尽きたように自室に閉じこもってしまった男の子。いつもクラスの中心にいたような明るく活発な子どもだったが、転校先でのいじめをきっかけに小5から学校に行けなくなり、適応指導教室に居場所を見つけた女の子……。

彼らは、今回のセミナーに協力してほしいという私たちの依頼に快くOKしてくれた若者たちです。現在、高校生、大学生、社会人として、また結婚して家庭を築き、しっかりと自分の足で立ち、それぞれの道を歩んでいる彼らは、不登校だった頃、どんな悩みや葛藤をかかえ、どんな道筋をたどって自信や意欲を回復し、動き出すきっかけをつかみ、再び外の世界に向けて一歩を踏み出したのでしょうか。

そうした疑問・質問を、かつて不登校を経験した若者たちに直接聞いてみたいという参加者からの強いご要望に応じて今回実現したのが、不登校経験者と直接話せる、質問できるセミナー「何が動き出すきっかけになったのか？～彼らが歩んできた道こそが解決の糸口～」です。

＊

今回のセミナーの最大の魅力は、参加者の方々が不登校経験者と直接言葉を交わし、質問できる点です。体験者の話を（一方的に）聞く機会はさまざまありますが、参加者と体験者が間近で顔を合わせて直接質問できる機会はめったにありません。いじめ、中学受験、集団生活へのなじめなさなど、さまざまな背景をもつゲストと話ができる、この貴重な機会をぜひお見逃しなく！ 親子での参加も大歓迎です。

＊

第1部の流れ

- ① **ゲスト4人の自己紹介**（不登校のきっかけや時期、親の対応、現在までの経緯など）
- ② **体験者と参加者のフリートーク**（小グループに分かれて体験者を囲み、質問やお話ができます）
1グループに体験者1人と、カウンセラー1人が世話人として着席し、会話の交通整理役を務めます。
※他グループの体験者の話も聞いてみたい方のために、途中で1回、席替えタイムを設けます。

③ カウンセラーによるまとめとアドバイス

4人のカウンセラーが各グループで行われたフリートークの概要を紹介しつつ、体験者の話のポイントになること（親の対応、動き出すきっかけ、進路選択など）を取り上げ、そのときの子どもの心理状態や望ましい親のかかわり方について、専門的な視点からアドバイスします。

④ シェア（参加者同士が自由に語り合う時間）

＊

あなたならゲストにどんな質問をしてみたいですか？ 基本的にどんなことを聞いていただいてもかまいません。ただ、ひとつだけお願いがあります。「自分と同じ思いをして苦しんでいる子どもたちやご両親の役に立つなら」と、勇気をもって出席してくれた彼らへの敬意と感謝の気持ちを忘れずに。

＊

第2部の個別相談では、不登校に関する心と進路の問題についてカウンセラーと専門相談員が一对一でお応えします。なお、個別相談は事前にお申込みをされた方のうち**先着30名様**に限らせていただきますのでご了承ください。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

不登校体験者と直接話せる、質問できるセミナー

開催概要

何が動き出すきっかけになったのか？



- 日 時** 2026年 **7月12日** (日) 13:00～17:00 (その後、個別相談／開場12:30)
- 会 場** SYDビル2階ホール 渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 ☎03-3405-5672
*JR代々木駅西口・都営大江戸線代々木駅A2より徒歩5分、東京メトロ副都心線北参道駅 出口1より徒歩3分
- 定員・参加費** 80名／1000円
- プログラム** **【第1部】何が動き出すきっかけになったのか？**

ゲスト 4人の不登校経験者
 世話人 齊藤真沙美 (東京女子体育大学・東京女子体育短期大学准教授)
 小栗 貴弘 (跡見学園女子大学心理学部教授)
 市川 諭 (日本歯業専門学校子ども心理学科非常勤講師、臨床心理士、公認心理師)
 福島 靖 (調布市教育相談所心理相談員、臨床心理士)

【第2部】個別相談 (心の相談・進路の相談)

お申込み方法 ご氏名・ご住所・電話番号をご記入のうえ、HPまたはメール、電話にてお申込みください。

●個別相談をご希望の方は、ご氏名・ご住所・電話番号、お子さんの学年(または年齢)、性別、ご相談内容(不登校が始まった時期、今の状況等を400字以内で)をお書きのうえ、「個別相談希望」と明記して、**7月9日(木)**までに、郵送、ファックス、メールにてお申込みください。

お申込み先
 〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-43-8 「登校拒否の子どもたちの進路を考える研究会」事務局
 ホームページ <http://www.to-shin-ken.net>
 メール info@to-shin-ken.net
 ☎03-3370-4078 Fax.03-3370-5198
 ＊セミナーの詳細はこちらでご覧になれます→

