



跡見学園女子大学 自分の生き方を考えるライフキャリア教育を強化 1年生から学びを深め、自立した女性を育成

授業のキャリア科目と 就職課のサポート 両輪で学生を応援する

一般的にキャリア支援というと、個人がどのようにスキルや経験を積んでキャリアを築いていくかに焦点を当てた「ジョブキャリア」を指しますが、本学ではジョブキャリアは、人生全体におけるキャリアやライフプランを指す「ライフキャリア」の一部と考えます。

従って本学のキャリア支援は、就職のみをゴールにするのではなく、社会に出た後でいかに幸福な人生を描くことができるか、という人生設計を支援することが本来のキャリア支援と考えています。



就職部長
マネジメント学部
生活環境マネジメント学科 教授
石渡 尚子 氏

いしわた・なおこ / 専門分野: 食生活学。「大豆」をテーマに、長年、女性のヘルスケア研究に専念している。

1年次から4年次まで段階的にキャリアについて考える「キャリアデザインプログラム」、学内で企業を知るきっかけを作

り、自分なりに業界研究・企業研究を進め、就職活動本番に臨める機会を提供する「ATOMI業界研究エキスポ」や「ATOMIキャリアアフォーラム（合同企業研究会）」があります。本学での講座・セミナー数は、1年生から4年生までで年間100回以上に上ります。

「ATOMI業界研究エキスポ」は、自ら業界研究を進められない学生に、大学側が業界別に企業を招いて説明をってもらう機会を設けたものです。

また、本学の学生のためだけに、学内で開催される合同企業研究会「ATOMIキャリアアフォーラム」には、2023年度は104社の企業がご参加くださいました。

いずれのプログラムも他大学の合同説明会と一線を画すのは、参加企業は、必ず本学出身のOGを帯同することが条件になっていることです。学生はOGから直接、生の声を聞くことができるだけでなく、活き活きと語るOGの様子から、なりたいたい自分の姿をイメージすることができるとのことです。



一人ひとりに最適なキャリアを教職員がサポート

働く女性のリアルライフを 第一線で活躍する実務家に学ぶ

就職課では、合同企業説明会やインターンシップなど学生が企業と接触する機会を設ける際、他大学にはない跡見学園女子大学ならではのフィルターをかけ、本学生の採用に熱意のある企業を選抜しています。学内のキャリアイベントを通して出会った企業から内定を得る学生が多いのは、こうした

取り組みによるものであり、本学の特長として挙げられます。取り組みによるものであり、本学の特長として挙げられます。

本となるロールモデルを早く見つけ出せるように組み立てた新しいカリキュラムを2025年度からスタートさせます。

先生方もいわゆる学術系の方ばかりでなく、社会の第一線で活躍している実務家を招き、教鞭を執っていただく予定です。いま社会に出て本当に役に立つ情報を学生に提供したいという思いが、この科目群に詰まっています。

男子に頼らなくてもできるという思考習慣を身に付けたいと、社会に出てから自分らしいライフキャリアは築けません。

TOPICS 創立150周年のキャラクターに「はいからさんが通る」



1970年代に少女大ブームの間と重なった漫画『はいからさんが通る』(作者: 和紀)の主人公、花村紅緒(はなむららべにお)の人生は自分で幸せなものにするという自己効力感の高い女性になってほしいと願っています。そうした意識を醸成できる環境があるのが女子大学です。

ATOMIなら、必ずできる。

就職率 98.7%

※就職者数952名 / 就職希望者数965名

講座・セミナー 100回以上

※年間、1年生から4年生までを対象

求人社数 13,002社

※2023年度卒業生対象

キャリアを、「一生のことを考えるライフキャリア」として捉えられるように、入学後から、これから先の人生を考え、生き方の手

跡見学園は2025年に創立150周年を迎えます。この節目にキャリア教育を見直し、強化を図るべく改革を推進中です。これまでのキャリア科目は、教養科目の中に女性のキャリアや資格関係の科目がいくつかあるだけで、低学年からのキャリア支援という意味では不十分でした。

求人社数13002社(2023年度卒業生対象)、就職率98.7%(2024年3月卒業就職者数952名/就職希望者数965名)と、本学の就職関連の数値が高いのは、就活を最

「自分の生き方を考える」ライフキャリアの考え方に早くから触れて、幸せな未来を築くために、どうステップを踏んでいくべきかというプログラムを整えました。

女子大学にいる女性はおしとやかというイメージがあります。でも実は逆で、男子がいないから全て自分たちで決めて、責任を持って何事も行わなければならない。これは女子大学のメリットだと思います。

男子に頼らなくてもできるという思考習慣を身に付けたいと、社会に出てから自分らしいライフキャリアは築けません。女子学生のみなさんには、自分の人生は自分で幸せなものにするという自己効力感の高い女性になってほしいと願っています。そうした意識を醸成できる環境があるのが女子大学です。

Campus Data

跡見学園女子大学

【文京キャンパス】
〒112-8687 東京都文京区大塚1-5-2
TEL 03-3941-7420

【新座キャンパス】
〒352-8501 埼玉県新座市中野1-9-6
TEL 048-478-3333

■ 文学部 ■ マネジメント学部
■ 観光コミュニティ学部 ■ 心理学部

