



<ATOMI さくらルーム>

跡見学園女子大学心理教育相談所文京分室 主催

シニアのコミュニティカフェ さくら

跡見学園女子大学では、心理教育相談所文京分室<ATOMI さくらルーム>を平成 25 年 4 月より、開設いたしました。

場所は、茗荷谷駅すぐです。地域の方々にも気軽に立ち寄れる場所にしたいと思っております。

6 月にシニアの方たちを対象に、コミュニティカフェを開くことにいたしました。本学教員の講義と、お茶を飲みながらのおしゃべり会を行います。

シニアの皆様、お気軽に参加しませんか？ 1 回のみ参加でも結構です。

❖ 第1回 6月 8日(土) 午後2時～4時

講義「シニア世代のこころの問題」(講師 宮岡佳子) + おしゃべり会

❖ 第2回 6月22日(土) 午後2時～4時

講義「対人関係のスキルアップ講座」(講師 宮崎圭子) + おしゃべり会

対 象 : 60 歳以上で、身体的介助の必要のない方。

(2 階まではエレベーターがございません。ご了承下さい)

参加費 : 500 円 定員 : 各回 20 名

申し込み方法 : 各回前日までに、お電話でお申し込み下さい。

電話 03-3944-8151

〒112-0012 東京都文京区大塚1丁目4-4 跡見ギャラリー 2階
アクセス・地下鉄丸の内線「茗荷谷駅」徒歩1分

