

新座キャンパス

	保健室	校医相談	学生相談室
月	看護師 9:00-16:30		森本麻穂 10:00~15:00
火		内科 鈴木真理 (第2) 13:00~16:00	岸敬子 10:30~16:30
水			水嶋洋子 10:00~15:00
木		婦人科 秋山美里 (第1) 9:30~12:00 心療内科 木崎英介 (第3) 14:00~16:30	森本麻穂 11:00~16:00
金			水嶋洋子 10:00~15:00
土	看護師 9:00-12:30		

文京キャンパス

	保健室	校医相談	学生相談室
月	看護師 9:00-16:30	内科 橋本真紀子 (第1) 13:00~15:30 婦人科 秋山美里 (第4) 9:00~11:30	大竹直子 13:00~16:30
火			森本麻穂 10:00~15:00
水			大竹直子 9:30~16:30
木		内科 鈴木真理 (第1) 13:00~15:30 心療内科 市川弓紀子 (第2) 9:30~12:00	清水希巳子 10:00~15:00
金			清水希巳子 10:00~15:00
土	看護師 9:00-12:30		

* 2025年度のスケジュールです。

* 変更等のお知らせは、ポータルに通知します。

保健室

学内でケガをした、身体の不調で
少し休養を取りたいときなどに
保健室までお越しください。



保健室には、保健師や看護師が常駐しており、心身の健康や生活のことなどをサポートしています。大学生活において健康上の支援が必要な場合には、保健室にご相談ください。

*病名を記した主治医の診断書をご提出いただく場合があります。

応急処置

学内でのケガや体調不良
(急病) に対し、
応急処置を行います。
必要に応じて、医療機関
を紹介しています。

静養室

身体の不調などで休養を取り
たいときは利用できます。
※学内で体調が悪くなったとき、
状態が改善せず、ひとりでの帰宅が
難しい場合には、保護者の方に迎え
に来ていただく場合があります。

健康相談

心身の健康に関する疑問や
悩みについて、相談に応じ
ています。また、健康診断
の有所見者に対して、
呼び出しを行っています。
校医・カウンセラーの相談
予約も行っています。

保健教育

日常の相談業務や「保健室・
学生相談室だより(学生サポ
ートセンター)」等の発行を
通して、啓蒙活動を行ってい
ます。



薬について…市販系の授与はできません。ご自身に合った常備薬を常に携帯してください。

校医相談について(保健室内)

予約優先

まずはお問い合わせを



月1回~2回、保健室にて医師(内科、婦人科、心療内科)による健康相談を実施しています。

- 病状や症状(月経不順・月経痛・めまい・たちくらみ・食欲不振など)について
- 今飲んでいる薬について
- 睡眠について(眠りが浅い、寝つきが悪い、すぐに目が覚めるなど)
- 肥満やダイエットについて
- 避妊や性感染症などについて

など

医師が専門家の視点でサポートしますので、
安心して相談に来てください。必要に応じて、医療機関や専門医の紹介をしています。

まずは、**保健室にお問い合わせください。**

※相談日時は、相談時間一覧にのせております。



予防接種について…予防接種(麻疹・風疹)の受診をおすすめします。学内での流行を防ぐため
にも、早い時期に最寄りの医療機関でワクチン接種を行ってください。

保健室開室時間・お問い合わせ先

月~金 9:00-16:30 新座(1号館1階) 048-478-3266
土曜日 9:00-12:30 文京(1号館1階) 03-3941-9231



(大学HP/保健室について)



学生相談室

ひとりで悩まずに、まずは相談を！
保健室に来室または
お問い合わせください。



学生相談室（カウンセラー在室・保健室内）ではみなさんの健やかな大学生活を応援します。
悩んだり、迷ったりすることがあったら、お気軽にご相談ください。

◎学生相談室を利用したことや相談内容については、
原則としてみなさんの了解なく他の人に話すことはありません。

- **人間関係**についての悩み（友達とうまくいかない、家族のことで悩んでいるなど）
- **心身の健康**についての悩み（疲れやすい、イライラする、何となく憂うつ、眠れないなど）
- **自分自身**についての悩み（自分がどうしたいかわからない、自分の性格や生き方について考えたいなど）
- **学業・進路**についての悩み（やる気がない、将来のことが不安、勉強に集中できないなど）
- **大学生活**についての悩み（通学できるか不安、教室に入れない、大学に行きたいのに体が動かないなど）

お友達と来室されても結構です。
ご家族からのご相談も受け付けています。



新座・文京の両キャンパスに、月曜日～金曜日まで毎日カウンセラーが在室しています。
まずは、**保健室に来室またはお問い合わせください。**

相談時間一覧

保健室・校医相談・学生相談室

	保健室	校医相談	学生相談室
月	看護師 9：00-16：30	二次元コードから ご確認ください。 	
火			
水			
木			
金			
土	看護師 9：00-12：30		

新座キャンパス
1号館1階

文京キャンパス
1号館1階

保健室開室時間・お問い合わせ先

月～金	9:00～16:30	新座（1号館1階）	048-478-3266
土曜日	9:00～12:30	文京（1号館1階）	03-3941-9231



（大学HP/保健室について）