

「公益財団法人 文京アカデミー」 アカデミア講座のご案内

ライフステージと心のサポート

心理学は、人々の心の健康の保持増進、心の問題への対応を行います。
本シリーズでは、主なライフステージ(成人期、更年期、老年期)に焦点をあて、
心理学の知識・技法を用いて心のサポートの実際について紹介します。

開催日程	2019年5月11日(土)～2019年6月29日(土) 【全5回】 日程詳細は本チラシ裏面をご参照ください。
対象者	文京区内在住・在勤・在学者(15歳以上、中学生を除く)
定員	40名(抽選)
料金	受講料2,500円
締切	5月8日(水)
問い合わせ先	アカデミー文京 学習推進係 TEL 03-5803-1119

※手話通訳が必要な場合は、申込時にアカデミー文京までお問い合わせください。

※受講料は口座振込またはアカデミー文京窓口(文京シビックセンター地下1階)支払いとさせていただきます。(詳細は、抽選後に通知します。)

※受講は当選者ご本人に限ります。





タイトル	ライフステージの心をサポートする心理学
開催日	2019年5月11日(土)
時間	14時00分～15時30分
講師	跡見学園女子大学教授 野島 一彦
会場	跡見学園女子大学 文京キャンパス

タイトル	女性にとって更年期とは？～心と体のケア～
開催日	2019年5月25日(土)
時間	14時00分～15時30分
講師	跡見学園女子大学教授 宮岡 佳子
会場	跡見学園女子大学 文京キャンパス

タイトル	ケアラー(介護者)の心の安らぎの場・情報収集の場としての Dカフェ(認知症カフェ)
開催日	2019年6月1日(土)
時間	14時00分～15時30分
講師	跡見学園女子大学教授 阿部 洋子
会場	跡見学園女子大学 文京キャンパス

タイトル	大人のための対人関係のスキル・ワークショップ
開催日	2019年6月22日(土)
時間	14時00分～15時30分
講師	跡見学園女子大学教授 宮崎 圭子
会場	跡見学園女子大学 文京キャンパス

タイトル	健康なコミュニティづくりを考える
開催日	2019年6月29日(土)
時間	14時00分～15時30分
講師	跡見学園女子大学准教授 板東 充彦
会場	跡見学園女子大学 文京キャンパス