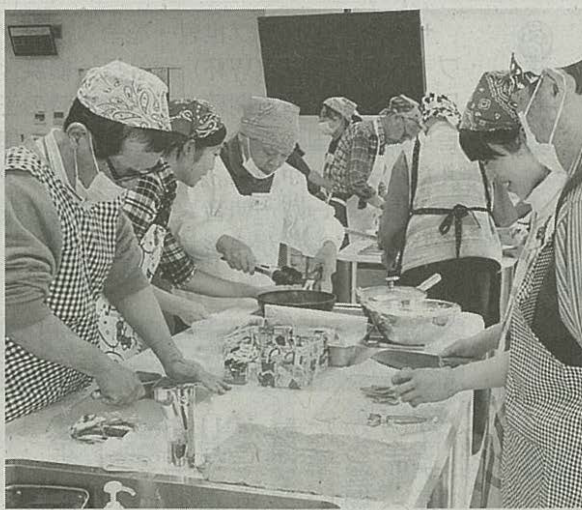


12月8日

毎日新聞 朝刊掲載



跡見女子大生が 高齢男性と交流

健康的な食事を

高齢者が1人で食事する「孤食」や低栄養を解消して健康にすごしてもらおうと、跡見学園女子大（文京区大塚1）の学生と70歳以

上の男性が共に調理し食事する企画が7日、文京区の文京福祉センター江戸川橋で開かれた。全3回の最終日で、初めはぎこちなかった参加者らもすっかり打ち解け、笑顔で料理を楽しんだ。写真。

生活環境マネジメン

ト学科の石渡尚子教授（食生活学）のゼミ生15人と男性10人が参加した。学生は安全に調理でき栄養バランスも

良いメニューを考案。疲れた時に座れるよう、いすを用意したり、参加者の包丁さばきをほめたりしながら優しく指導し、巻きずしやさばの竜田揚げなどを完成させた。

参加した文京区春日の村上弘道さん（76）は「さらに料理に興味がわいた。若い方のパワーを吸収して長生きできれば」と笑顔。4年生の玉手日奈子さん（21）は「皆さんがどんどん積極的になってくれて感動した」と手応えを感じていた。

【谷本仁美】