

跡見学園女子大学



石渡ゼミ



男性限定!

# 2016年度 お食事会のご案内

こんにちは、食について学んでいる石渡ゼミです。私たちとお食事会をしませんか?皆様と一緒に料理を作り、賑やかに食卓を囲むお食事会を企画しています。旬の食材を使ったメニューや、楽しく盛り上がるレクも考えています。皆様のご参加を心よりお待ちしております♪

日時:平成28年10月5日(水)、11月2日(水)、11月30日(水) 全3回

会場:文京福祉センター江戸川橋4階 料理教室および多目的室

対象:3回とも参加可能な70~80歳の男性の方(定員12名)

参加費:全3回およそ2,000円

持ち物:上履き、エプロン、三角巾

## \*お食事会の流れ\*

- 10:45~ 受付開始
- 11:00~ 開会
- 11:30~ 調理開始
- 12:45~ お食事会
- 14:00~ 解散



このようなメニューを作る予定です♪

